

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «23» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	130	188,76
	Какао с молоком	180	116,51
	Батон сл/м	30/8	127,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	150	100,35
	Жаркое по-домашнему	65/130	214,30
	Компот из зам ягод с витамином С	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Манный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «23» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	226,83
	Какао с молоком	200	140,16
	Батон сл/м	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп рыбный	200	133,80
	Жаркое по-домашнему	65/150	259,00
	Компот из зам ягод с витамином С	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Манный пудинг с повидлом	150	330,12
	Чай	200	28,00