

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «25» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	130	188,06
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл/м	30/8	127,5
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник со сметаной	150	73,00
	Рыба тушеная, рис отварной	50/130	68,57/180,56
	Компот из сухофруктов с витамином С	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	130	192,00
	Чай	180	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»**

(наименование образовательной организации)

на «25» января 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,28
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл/м	30/8	153,00
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Рассольник со сметаной	200	122,00
	Рыба тушеная, рис отварной	65/150	107,89/225,70
	Компот из сухофруктов с витамином С	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,9
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	145,20
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	150	313,60
	Чай	200	28,00