**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «30» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 150 | 191,72 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл. масло | 30/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп вермишелевый | 150 | 62,80 |
|  | Печень тушеная, перловка расыпчатая | 50/130 | 118,39/167 |
|  | Напиток из шиповника с витамином С | 180 | 79,00 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Салат свекольный, яйцо вареное | 40/40 | 37,56/63,00 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «30» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 200 | 226,83 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл. масло | 30 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп вермишелевый | 250 | 104,70 |
|  | Печень тушеная, перловка расыпчатая | 65/150 | 153,34/206,90 |
|  | Напиток из шиповника с витамином С | 200 | 87,00 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Салат свекольный, яйцо вареное | 150 | 56,34/63,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |