**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «31» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 116,25 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл. масло | 30/5 | 137,05 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 150 | 115,20 |
|  | Плов с мясом курицы | 150 | 237,45 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «31» января 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 155,00 |
|  | Какао с молоком | 200 | 145,2 |
|  | Батон сл. масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп «шахтерский» | 250 | 144,00 |
|  | Плов с мясом курицы | 210 | 311,65 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,9 |
| **Полдник** | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 300,54 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |