**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «21» февраля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 150 | 191,72 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 142,50 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 250 | 69,49 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 210 | 201,60/204,90 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 10,97 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 98,25 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 79,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 150 | 185,00 |
|  | Чай | 200 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «21» февраля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 200 | 224,98 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Свекольник со сметаной | 250 | 104,12 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 210 | 218,07/245,90 |
|  | Компот из зам ягод с витамином С | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 145,20 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 150 | 215,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |