

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «14» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	150	226,83
	Кофейный напиток с молоком	180	140,16
	Кондитерское изделие	25	125,10
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый/Оладьи	150/100	76/239
<b>Обед</b>	Суп «Шахтерский»	150	144,00
	Картофельно-рыбная запеканка	160	241,22
	Компот из сухофруктов	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	121,52
	Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	200	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «14» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	145,20
	Кондитерское изделие	30/8	125,10
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый/Оладьи	150	76
<b>Обед</b>	Суп «Шахтерский»	250	133,80
	Картофельно-рыбная запеканка	200	311,65
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	87,00
	Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Рисовый пудинг с повидлом	150	300,54
	Чай	200	28,00