

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «15» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96
	Кофейный напиток с молоком	180	140,16
	Кондитерское изделие	25	125,10
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп гороховый	150	81,00
	Гуляш куриный, гречка рассыпчатая	160	97,43/204,90
	Компот из сухофруктов	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток из зам ягод	180	54,94
	Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	130	192,00
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «15» марта 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44
	Кофейный напиток с молоком	200	145,20
	Кондитерское изделие	30/8	125,10
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76
Обед	Суп гороховый	250	135,00
	Гуляш куриный, гречка рассыпчатая	200	106,00/245,90
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток из зам ягод	200	65,93
	Батон нарезной	30	117,90
Ужин	Макароны с сл маслом с сахаром	150	313,60
	Чай	200	28,00