

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	192,00	
	Кофейный напиток с молоком	180	140,16	
	Кондитерское изделие	25	125,10	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76	
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	150	100,35	
	Гуляш куриный, вермишель отварной	160	97,43/137,90	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	<b>Полдник</b>	Напиток из зам ягод	180	54,94
		Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Манный пудинг с сгущ молоком	130	300,54	
	Чай	200	28,00	

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «18» марта 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	200	313,60	
	Кофейный напиток с молоком	200	145,20	
	Кондитерское изделие	30/8	125,10	
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76	
<b>Обед</b>	Суп с рыбными консервами	250	133,80	
	Гуляш куриный, вермишель отварной	200	106,00/171,00	
	Компот из сухофруктов	200	94,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	<b>Полдник</b>	Напиток из зам ягод	200	65,93
		Батон нарезной	30	117,90
<b>Ужин</b>	Манный пудинг с сгущ молоком	150	300,54	
	Чай	200	28,00	