**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 197,35 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 150 | 61,50 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 60/130 | 201,60/218,07 |
|  | Компот из замороженных ягод | 180 | 54,94 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 79,00 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 130 | 185,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 200 | 237,58 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Борщ со сметаной | 250 | 153,54 |
|  | Печень тушеная, гречка рассыпчатая | 70/150 | 204,90/245,90 |
|  | Компот из замороженных ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  **Полдник** | Напиток из шиповника | 200 | 87,00 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 150 | 215,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |