**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «22» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 176,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 150 | 81,00 |
|  | Гуляш куриный, каша пшенная | 60/130 | 97,43/163,20 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 180 | 54,94 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 130 | 204,90 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «22» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 250 | 135,00 |
|  | Гуляш куриный, каша пшенная | 70/150 | 106,00/204,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 200 | 65,93 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая с сл маслом с сахаром | 150 | 245,90 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |