**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «29» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 150 | 183,86 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 147,84 |
|  | Кондитерское изделие | 25 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 40 | 28,56 |
|  | Суп картофельный с пшеном | 150 | 100,35 |
|  | Жаркое по-домашнему | 150 | 180,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 180 | 54,94 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая молочная | 130 | 188,06 |
|  | Чай/батон | 200 | 28,00/117,90 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «29» марта 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 200 | 223,18 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 147,84 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 125,10 |
| **2-й завтрак** | Сок фруктовый | 150 | 76,00 |
| **Обед** | Салат из б/к капусты | 60 | 42,84 |
|  | Суп картофельный с пшеном | 250 | 133,80 |
|  | Жаркое по-домашнему | 200 | 259,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 200 | 65,93 |
|  | Батон нарезной | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Каша гречневая молочная | 150 | 224,28 |
|  | Чай/батон | 200 | 28,00/117,90 |