

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «05» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
2-й завтрак	Батон сл. масло	25/5	137,05
	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп гороховый	150	81,00
	Ежики мясные, свекла тушеная	200	180,75/89,10
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	130	204,90
Ужин	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «05» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
2-й завтрак	Батон сл. масло	30/8	153,00
	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп гороховый	250	135,00
	Ежики мясные, свекла тушеная	160	180,75/102,81
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	245,90
Ужин	Чай	200	28,00