

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	150	155,00
	Кофейный напиток с молоком	180	147,84
2-й завтрак	Батон сл масло	25/5	110,88
	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп с рыбными консервами	150	81,00
	Жаркое по-домашнему	180	180,00
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Рисовый пудинг с сгущ молоком	130	300,54
Ужин	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «09» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	200	212,44
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84
2-й завтрак	Батон сл масло	30/8	195,50
	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп с рыбными консервами	250	135,00
	Жаркое по-домашнему	210	133,80
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Рисовый пудинг с сгущ молоком	150	300,54
Ужин	Чай	200	28,00