

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «11» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	188,06
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	110,88
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп вермишелевый	150	62,80
	Рыба тушеная, картофельное пюре	180	68,57/137,00
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток из шиповника	180	79,00
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «11» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	224,28
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00
Обед	Суп вермишелевый	250	104,70
	Рыба тушеная, картофельное пюре	210	107,89/158,30
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток из шиповника	200	87,00
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Манный пудинг с повидлом	150	300,54
	Чай	200	28,00