

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «15» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	204,90
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Кондитерское изделие	25	117,90
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Суп рисовый	150	74,94
	Плов с мясом курицы	180	237,45
	Компот из сухофруктов	180	79,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	180	54,94
	Кондитерское изделие	30	117,90
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	130	300,54
	Чай	200	28,00

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «15» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	200	245,90
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Кондитерское изделие	30/8	117,90
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Суп рисовый	250	92,07
	Плов с мясом курицы	210	311,65
	Компот из сухофруктов	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Напиток ягодный	200	87,00
	Кондитерское изделие	30	117,90
<b>Ужин</b>	Пшеничный пудинг с повидлом	150	300,54
	Чай	200	28,00