

**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «16» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная	150	191,72
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл. масло	25	127,50
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Рассольник со сметаной	150	73,00
	Печень тушеная, перловка рассыпчатая	180	118,39/167,00
	Компот из сухофруктов	180	79,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	91,14
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	117,90
	Омлет	85	157,00
<b>Ужин</b>	Чай/Хлеб	200	28,00/10,97

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**МКДОУ «Детский сад № 3 п. Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «15» апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба» молочная	200	224,98
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл. масло	30/8	153,00
<b>2-й завтрак</b>	Сок фруктовый	150	76,00
<b>Обед</b>	Рассольник со сметаной	250	122,00
	Печень тушеная, перловка рассыпчатая	210	167,00/206,90
	Компот из сухофруктов	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	121,52
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие	30	117,90
	Омлет	105	193,00
<b>Ужин</b>	Чай/Хлеб	200	28,00/117,90