

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «18» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша манная молочная	150	176,96	
	Кофейный напиток с молоком	180	110,88	
	Батон сл. масло	25	127,50	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп Рыбный	150	100,35	
	Овощное рагу с мясом курицы	160	166,00	
	Компот из сухофруктов	180	84,78	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	79,00	
	Полдник	Кисель	180	91,14
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	130	204,90	
	Чай	200	28,00	

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «18» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)	
Завтрак	Каша манная молочная	200	212,44	
	Кофейный напиток с молоком	200	147,84	
	Батон сл. масло	30/8	153,00	
2-й завтрак	Сок фруктовый	150	76,00	
Обед	Суп Рыбный	250	133,80	
	Овощное рагу с мясом курицы	180	242,00	
	Компот из сухофруктов	200	94,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62	
	Батон пшеничный	30	117,90	
	Полдник	Кисель	200	121,52
		Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	150	245,90	
	Чай	200	28,00	