

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «24» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	197,35
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	127,5
2-й завтрак	Бананы	100	95,00
Обед	Борщ со сметаной	150	61,50
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	180	201,60/218,07
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	79,00
	Кисель	180	91,14
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Макароны с яйцом запеченые	130	185,00
Ужин	Чай	200	28,00

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «24» апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	237,58
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	153,00
2-й завтрак	Бананы	150	95,00
Обед	Борщ со сметаной	250	102,50
	Суфле из печени, гречка рассыпчатая	210	218,07/245,90
	Компот из зам ягод	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	121,52
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Макароны с яйцом запеченые	150	215,00
Ужин	Чай	200	28,00