**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 150 | 179,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 150 | 81,00 |
|  | Овощное рагу с отварной с мясом курицы | 160 | 166,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 25 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с сл маслом с сахаром | 130 | 192,00 |
|  | Чай | 180 | 28,00 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» апреля 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша манная молочная | 200 | 245,90 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 153,00 |
| **2-й завтрак** | Бананы | 150 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп гороховый | 250 | 135,00 |
|  | Овощное рагу с отварной с мясом курицы | 200 | 242,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** | Напиток ягодный | 200 | 65,93 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 117,90 |
| **Ужин** | Макароны с сл маслом с сахаром | 150 | 313,60 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |