

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	127,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Огурец свежий порционно	40	26,91
	Борщ со сметаной	150	61,60
	Плов с мясом курицы	180	237,45
	Компот из зам ягод	180	54,94
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Полдник	Напиток из шиповника	180
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	85	300,04
	Чай	200	25,20

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «26 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Вермишель молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Свежий огурец порционно	60	40,38
	Борщ со сметаной	250	102,50
	Плов с мясом курицы	200	311,65
	Компот из зам ягод	200	65,93
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Полдник	Напиток из шиповника	200
	Кондитерское изделие	30	117,90
Ужин	Пшеничный пудинг с повидлом	105	330,54
	Чай	200	28,00