

МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28» июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	183,86
	Кофейный напиток с молоком	180	116,51
	Батон сл масло	25/5	127,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Суп гороховый	150	81,00
	Котлета мясная, макароны отварные	60/130	132,00/137,90
	Компот из сухофруктов	180	84,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	180	79,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	85	204,90
Ужин	Чай	200	25,20

МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 летМКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

на «28 июня 2024 г.

Прием пищи	Наименования блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (ккал)
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком	200	140,16
	Батон сл масло	30/8	195,50
2-й завтрак	Сок	150	76,81
Обед	Суп гороховый	250	102,50
	Котлета мясная, макароны отварные	70/150	173,00/171,00
	Компот из сухофруктов	200	94,20
	Хлеб ржано-пшеничный	40	14,62
	Батон пшеничный	30	117,90
	Кисель	200	87,00
Полдник	Кондитерское изделие	30	117,90
	Каша гречневая с сл маслом с сахаром	105	245,90
Ужин	Чай	200	28,00