**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 150 | 188,76 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 150 | 100,35 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 60/130 | 201,60/204,90 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 127,50 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «19» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша геркулесовая молочная  | 200 | 237,58 |
|  | Какао с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп рыбный | 250 | 133,80 |
|  | Суфле из печени, гречка рассыпчатая | 70/150 | 104,12/218,07 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Кисель | 30 | 117,90 |
|  | Кондитерское изделие | 200 | 98,00 |
| **Ужин** | Рисовый пудинг с сгущ молоком | 150 | 330,98 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |