**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 150 | 197,35 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно | 40 | 26,91 |
|  | Щи из б/к капусты | 150 | 67,80 |
|  | Гуляш из отварной говядины, картофельное пюре | 60/130 | 97,43/137,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 54,94 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 127,50 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 130 | 185,00 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «20» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша пшенная молочная | 200 | 226,83 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно | 60 | 40,38 |
|  | Щи из б/к капусты | 250 | 84,75 |
|  | Гуляш из отварной говядины, картофельное пюре | 70/150 | 106,00/158,30 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Кисель | 30 | 117,90 |
|  | Кондитерское изделие | 200 | 98,00 |
| **Ужин** | Макароны с яйцом запеченые | 150 | 215,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |