**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 150 | 176,96 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно | 40 | 26,91 |
|  | Щи из б/к капусты | 150 | 100,35 |
|  | Гуляш из курицы, макароны отварные | 60/130 | 97,43/137,90 |
|  | Компот из сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 127,50 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «25» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная | 200 | 212,44 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно |  |  |
|  | Щи из б/к капусты | 250 | 133,80 |
|  | Сосиска отварная, макароны отварные | 70/150 | 106,00/171,00 |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Напиток из шиповника | 30 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 200 | 98,00 |
| **Ужин** | Манный пудинг с повидлом | 150 | 330,96 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |