**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 150 | 191,52 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно | 40 | 26,91 |
|  | Суп гороховый | 150 | 81,00 |
|  | Печень тушеная, каша перловая | 60/130 | 118,39/167,00 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 98,25 |
| **Полдник** | Кисель | 180 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 127,50 |
| **Ужин** | Омлет | 85 | 157,00 |
|  | Чай/Хлеб | 180 | 25,20/10,97 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «26» ноября 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша «дружба» молочная | 200 | 224,98 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** | Свежий огурец порционно | 60 | 50,20 |
|  | Суп гороховый | 250 | 133,80 |
|  | Печень тушеная, каша перловая | 70/150 | 106,00/171,00 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 65,93 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
| **Полдник** | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
|  | Кисель | 200 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 121,52 |
| **Ужин** | Омлет | 105 | 193,00 |
|  | Чай/Хлеб | 200/30 | 28,00/14,62 |