**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «02» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Вермишель молочная  | 150 | 188,76 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 180 | 116,51 |
|  | Кондитерское изделие | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Рассольник со сметаной | 150 | 100,35 |
|  | Гуляш куриный, рис отварной | 60/130 | 123,60/180,56 |
|  | Компот из зам ягод | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Йогурт питьевой | 100 | 75,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Манный пудинг с повидлом | 130 | 300,54 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «02» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Вермишель молочная  | 200 | 224,28 |
|  | Кофейный напиток с молоком | 200 | 140,16 |
|  | Кондитерское изделие | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 150 | 76,81 |
| **Обед** |  | 60 | 42,84 |
|  | Рассольник со сметаной | 250 | 102,50 |
|  | Сосиска отварная, рис отварной | 60/150 | 130,28/225,70 |
|  | Компот из зам ягод | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Йогурт питьевой | 100 | 75,00 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Манный пудинг с повидлом | 150 | 330,98 |
|  | Чай | 200 | 28 |