**МЕНЮ обучающихся от 1,5 до 3 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная  | 150 | 183,86 |
|  | Какао с молоком | 180 | 130,68 |
|  | Батон сл масло | 25/5 | 127,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп шахтерский | 150 | 115,20 |
|  | Рыба тушеная, картофельное пюре | 60/130 | 69,16/137,00 |
|  | Компот сухофруктов | 180 | 84,78 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Кисель | 100 | 91,14 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с сгущённым молоком | 150 | 296,00 |
|  | Чай | 180 | 25,20 |

**МЕНЮ обучающихся от 3 до 7 лет**

МКДОУ «Детский сад № 3 п.Теплое»

(наименование образовательной организации)

**на «11» декабря 2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименования блюда | Масса порций (гр) | Калорийность (ккал) |
| **Завтрак** | Каша рисовая молочная  | 200 | 223,18 |
|  | Какао с молоком | 200 | 145,20 |
|  | Батон сл масло | 30/8 | 195,50 |
| **2-й завтрак** | Сок | 100 | 95,00 |
| **Обед** |  |  |  |
|  | Суп шахтерский | 250 | 144,00 |
|  | Рыба тушеная, картофельное пюре | 70/150 | 173,00/171,00 |
|  | Компот сухофруктов | 200 | 94,20 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 14,62 |
|  | Батон пшеничный | 30 | 117,90 |
| **Полдник** |  |  |  |
|  | Кисель | 100 | 121,52 |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 125,10 |
| **Ужин** |  |  |  |
|  | Запеканка из творога с сгущённым молоком | 150 | 372,00 |
|  | Чай | 200 | 28,00 |